



Circuit au Costa Rica

11 jours / 10 nuits



22 Nov. au 2 Dec.
A partir de **3250 €**



En pension complète
Conférences
Tournois homologués
Excursions
Vol Direct
En compagnie
Christine Koeck



Les hôtels durant le circuit

Ou similaires

Jours 01 & 02 – Barcelo San José Palacio 5*

L'hôtel Barceló San José 5 étoiles (hôtel membre du Barceló Hotel Group, anciennement Barceló San José Palacio) se trouve dans le quartier résidentiel et tranquille de l'Uruca, à seulement 13 km de l'aéroport international Juan Santamaría et à 5 km du centre de la capitale de San José, au Costa Rica.

Il bénéficie d'une bonne connexion avec les principales zones d'affaires et commerciales ainsi qu'avec les espaces de loisirs comme le Stade National. Cet hôtel urbain emblématique bénéficie d'un grand prestige et tradition dans le pays.



Jours 03 & 04– Pachira Lodge 3*

Le charmant Pachira Lodge est situé à 5 minutes en bateau de l'entrée du luxuriant parc national de Tortuguero. Il dispose d'une piscine extérieure, de terrasses bien exposées, de parcours « aventure » en forêt et d'excursions pour observer les tortues vertes. Installé sur un domaine de plus de 13,8 hectares, l'hôtel propose des chambres spacieuses décorées dans des tons vifs. Chaque logement comprend un ventilateur de plafond, des fenêtres avec moustiquaire et une salle de bains privative.



Jours 05 et 06 – Arenal Paraiso

Véritable retraite exotique, l'Arenal Paraiso Resort Spa & Thermo Mineral Hot Springs propose un centre spa et bien-être complet avec un service de massage, deux saunas et une salle de sport. Le complexe hôtelier comporte également boutiques et restaurants sur place. Les hébergements de l'Arenal Paraiso offrent tous une vue imprenable sur le volcan Arenal.

Ils comprennent une télévision par câble, une cafetière ainsi qu'une salle de bains privative avec un sèche-cheveux et des articles de toilette.



Jours 07,08,09 et 10 – Fiesta Resort Puntarenas 4*

Le complexe hôtelier tout compris Fiesta Resort All Inclusive 5* est situé à côté d'une plage de sable volcanique au bord de l'océan Pacifique à Puntarenas, au Costa Rica. Le parc national de Palo Verde s'étend à seulement 10 km, l'aquarium Parque Marino se trouve à 12 km et l'aéroport international Juan Santamaría à 75 km.



Votre circuit



JOUR 1 : PARIS - ARRIVÉE AU COSTA RICA, UNE CAPITALE LATINE : SAN JOSÉ

Convocation de Paris

Formalités d'enregistrements

Envol sur les vols réguliers directs avec AIR FRANCE.

Arrivée à San José.

Accueil à l'aéroport Juan Santamaria par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel.

San José se trouve au cœur d'une vaste vallée fertile, la Meseta Central (Vallée Centrale). Née au 18^{ème} siècle, elle garde peu de témoignages de l'époque coloniale. La capitale du Costa Rica compte un million d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique Centrale.

Installation à l'hôtel.

Cocktail de bienvenue.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.

Informations techniques :

Transfert : env. 30 min - +/- 19km

Hébergement : Barcelo San José Palacio - <https://www.barcelo.com/>



JOUR 2 : VOLCAN POAS / VISITE DE LA CAPITALE

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers le volcan Poas au travers des brumes matinales et des plantations de café.

Magnifiques points de vue sur la vallée centrale.

Découverte du parc national du Volcan Poas

Balade facile jusqu'à l'observatoire du volcan et de son cratère comptant parmi les plus grands au monde.

Observation des fumerolles et de la lagune qui garnit le fond du cratère.

Roches multicolores et émanations de soufre vous empliront les sens.

L'accès au site permet également une découverte de la flore d'altitude.

La balade à la lagune de Boto complète la visite.

Arrêt/dégustation de café.

Les flancs des volcans sont des terres riches propices à l'agriculture. Ils sont couverts de plantations de café, de fraises et de pâturages pour les vaches. Découverte du monde complexe de la production du café, l'or noir du Costa Rica...

Avec une explication dans les champs de café et une **dégustation de cette boisson pur arabica**.

Déjeuner typique dans un restaurant à la montagne.

(Exemple : *casado* : viande, poulet ou poisson accompagné d'haricots noirs, riz blanc, légumes et salade.)

Retour sur San José.

Balade guidée à pied dans le centre de la capitale San Jose, l'histoire d'une nation qui sort de la colonie espagnole

Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national qui fait la fierté des Ticos car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des josefinos car on y trouve toutes sortes de boutiques.

Le marché central (**NB : fermé les dimanches**) vous ouvrira les portes d'un lieu incontournable de la capitale.

Bercé par une ambiance latine, vous trouverez fruits et légumes, vêtements, souvenirs, plats typiques en flânant le long de ses nombreuses ruelles. *Retour à l'hôtel vers 16h00*

17h à 20h Bridge

20h00 Dîner et nuit.

Informations techniques :

Transfert : env. 3h00 de route dans la journée - +/- 105 km

Hébergement : Barcelo San José Palacio - <https://www.barcelo.com/>

Repas : petit déjeuner ; déjeuner ; dîner

Boisson déjeuner: 1 jus naturel + 1 café / **Boisson dîner**: 1 jus naturel

JOUR 3 : DE LA VALLEE CENTRALE AUX JUNGLES DES CARAÏBES, TORTUGUERO

Petit déjeuner à l'hôtel.

*Départ pour la côte caraïbe nord en **transfert privé**. Vous quittez la vallée centrale en franchissant l'immensité verte du Parc National Braulio Carrillo. Avec ses cols à 2000 m et ses monts Barva (2906 m) et Cacho Negro (2150 m), il protège différents écosystèmes de forêt tropicale humide et forêt tropicale nuageuse, que vous pourrez observer au fur et à mesure de votre ascension. Une fois passée la cordillère centrale, vous vous trouvez face à la plaine des Caraïbes.*

*Poursuite de la route au travers des gigantesques **bananeraies** jusqu'à l'embarcadère en bord de rivière puis remontée en bateau pour rejoindre le canal principal jusqu'à Tortuguero, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord, coincé entre un large estuaire et l'océan atlantique et accessible uniquement par avion et bateau.*

Arrivée, **cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool)** et installation au lodge.

Déjeuner buffet.

Visite du village de Tortuguero

Petite balade dans le village pour découvrir l'école, l'église.... Temps libre pour se balader, faire quelques achats ...

Petite communauté perdue au bout du monde, elle sort de son isolement avec la visite des voyageurs du Parc National. Entre les petites rues, parfois encore en chemin de sable, la plage et la lagune, un moment pour voir la vie tropicale apaisée, bercée par les couleurs caribéennes des décorations et de la végétation.

Retour à l'hôtel vers 15h00

16h-19h Bridge.

Votre groupe adoptera une tortue marine. Dans le but d'aider l'ONG Sea Turtle Conservancy (anciennement connue comme la CCC, Caribbean Conservancy Corporation), l'une des plus anciennes associations de conservation des tortues marines qui travaille à Tortuguero depuis le début des années 60. Adopter une tortue, c'est participer aux projets de conservation.

En échange le groupe reçoit un certificat et choisit le nom donné à sa tortue. L'occasion d'une belle photo souvenir !

19h30 Dîner buffet et nuit au lodge.

NB : selon le niveau de l'eau dans les canaux du parc, l'embarcadère pourrait être modifié, entraînant une augmentation de trajet route d'environ 1h30.

Informations techniques :

Transfert : env. 3h30 de route + 1h30 de bateau - +/- 115 km

Repas : petit déjeuner ; déjeuner ; dîner

Boisson déjeuner : 1 jus naturel + café ou thé / **Boisson dîner** : 1 jus naturel + café ou thé

Hébergement : Hébergement : Pachira Lodge - <https://pachiralodge.com>

JOUR 4 : SAFARI – BATEAU DANS LE PARC NATIONAL DE TORTUGUERO

Petit déjeuner buffet au lodge.

Découverte du parc national de Tortuguero en safari-bateau (NB : collectif)

Départ en bateau pour la visite des canaux du Parc National (env. 2h). Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d'arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux. Au près des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal.

La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux, qui vivent ici en nombre, sont les premiers à s'en féliciter.

Promenade sur les sentiers du lodge

Traversée de la forêt tropicale. Dans les jardins, le guide vous présente l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales.

Déjeuner buffet.

Après-midi. Temps libre.

Pour profiter des activités en option proposées par le lodge (kayak...) ou pour se détendre au bord de la piscine

16h-19h **Bridge**

20h00 Dîner buffet et nuit à l'hôtel.

NB : Il est fortement déconseillé de se baigner dans la lagune ou l'océan en raison des animaux et courants.

NB 2 : le safari-bateau est une activité organisée par les lodges de Tortuguero.

Chaque bateau a une capacité d'environ 15 personnes et les voyageurs seront répartis sur plusieurs bateaux.

Les gardes du parc décident de la distribution des routes de chaque capitaine. Il se peut que les embarcations prennent des routes différentes, cependant elles seront toutes accompagnées d'un guide local ang/esp.

Informations techniques :

Repas : petit déjeuner ; déjeuner ; dîner

Boisson déjeuner : 1 jus naturel + café ou thé / Boisson dîner : 1 jus naturel + café ou thé

Hébergement : Hébergement : Pachira Lodge - <https://pachiralodge.com>



JOUR 5 : DES CARAÏBES A LA TERRE DE FEU DU VOLCAN ARENAL

Petit déjeuner buffet au lodge.

Départ d'une zone immergée pour rejoindre une terre de Feu.

Départ en bateau avant de reprendre la route principale des caraïbes.

Déjeuner buffet en cours de route.

Continuation vers la région de Sarapiquí. C'est la région des plaines du nord du Costa Rica. Nous sommes dans l'écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux.

Tour du chocolat

Vous seront présentées les différentes étapes de la production traditionnelle du cacao, de la plante à la boisson chocolatée ou à la barre de chocolat. Présentation des différentes variétés et du processus de transformation du cacao en chocolat (cueillette, fermentation et séchage).

Dégustation de chocolat bio et produits dérivés.

Continuation vers la plaine du nord, riche en plantations de fruits tropicaux et agrumes avec en fond le cône parfait du volcan Arenal qui s'élève. Végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent et le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays.

Arrivée vers 17h et installation à l'hôtel, qui dispose ses propres thermes, accès inclus pour le groupe.

19h00 Dîner à l'hôtel et nuit à l'hôtel.

Après dîner : **Bridge**

Informations techniques :

Transfert : env. 1h30 de bateau + 3h30 de route - +/- 189km

Repas : petit déjeuner ; déjeuner ; dîner

Boisson déjeuner : 1 jus naturel + café ou thé / Boisson dîner : aucune

Hébergement : Arenal Paraiso - <https://arenalparaisoresort.com/> : chambre catégorie supérieur

Tour du chocolat à la réserve de la Tirimbina

JOUR 6 : PONTS SUSPENDUS, RENCONTRE PAYSANNE ET COURS DE TORTILLAS

Petit déjeuner à l'hôtel.

Balade sur les ponts suspendus d'Arenal

Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie, offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de ponts permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée.

Visite d'une ferme écologique, trapiche tour et cours de tortillas

Rencontre avec la famille Gonzalez, foyer d'agriculteurs engagés pratiquant l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussion, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation, le trapiche, avant de **goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool, le guaro artisanal, favori des ticos**. En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes, conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines des légendes emblématiques du Costa Rica. Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagnés par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous faire **déguster le café produit sur la ferme** après avoir vous avoir accueillis pour un **cours d'initiation aux tortillas maison** !

Déjeuner traditionnel (exemple de menu : « olla de carne » ou « pot-au-feu » costaricien avec des légumes tropicaux : banane plantain, manioc, macabo, et viandes de bœuf) sur place, en cours d'excursion.

Promenade et visite du village de La Fortuna, l'occasion d'en apprendre plus sur ce célèbre village et son volcan !

Temps libre pour faire quelques achats ou profiter des installations de l'hôtel avec un **retour vers 15h30**.

L'hôtel dispose de ses propres thermes, accès inclus pour le groupe.

16h30-19h30 **Bridge**

20h00 Départ de l'hôtel pour le dîner en extérieur et nuit à l'hôtel.

Informations techniques :

Repas : petit déjeuner ; déjeuner ; dîner

Boisson déjeuner : 1 jus naturel + café ou thé / **Boisson dîner** : 1 jus naturel

Hébergement : Arenal Paraiso - <https://arenalparaisoresort.com/> chambre catégorie supérieur

JOUR 7 : ARENAL / PUNTARENAS

Petit déjeuner au lodge.

09h00-10h30 **Bridge**

Départ pour les plages du Pacifique Centre.

Continuation pour les plages du Pacifique sur la route Interaméricaine.

Arrivée à Puntarenas, qui s'allonge sur une étroite langue de terre, entre la mangrove et l'océan.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée et **cocktail de bienvenue** (jus de fruits sans alcool).

NB : Remise des clés en chambre à partir de 15h00/16h00. Fin des services du guide et du chauffeur.

Après-midi libre en balnéaire en formule all-inclusive.

16h30-19h30 **Bridge**

20h00 Dîner et nuit.

Informations techniques :

Transfert : env. 3h30 de route - +/- 160 km

Hébergement : Fiesta Resort Puntarenas 4* - www.fiestaresort.com : chambre rénovée

Repas : petit déjeuner ; déjeuner ; dîner

Boisson déjeuner : formule all-inclusive / **Boisson dîner** : formule all-inclusive



JOURS 8 ET 9 : PLAGES DU PACIFIQUE, PUNTARENAS

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Journées libres en balnéaire en **formule all-inclusive**.

Services inclus :

- Petit déjeuner, déjeuner et dîner en Buffet Restaurant "Calypso"
- Cafe tico au restaurant "Calypso 2" à 16h00
- Snack bar « El Pelicano » de 11h00 à 17h30 et du 21h30 à 1h30
- Restaurants à la carte sur réservation (minimum 3 nuits) «Macarela» face à la mer et « Macondo »
- Consommation illimitée de boissons locales (bouteilles d'eau, sodas, bières, liqueurs, cocktails et café)
- Programme d'animation nocturne
- Entrée libre à la discothèque
- Programme d'activités diurnes.
(kayak, surf, Boogie Board, cours de danse, volleyball, tennis (de 7h00 à 22h00), ping-pong, gym aquatique.)
- Programme d'animation nocturne
- Wifi dans tout l'hôtel

Services non compris :

Téléphone, communications, fax, courrier, internet en chambre / casino / achat de souvenir / service médical 24h/24h / baby sitter / blanchisserie / tour à cheval / location de Jet Ski, Banana Boat / coffre-fort

Déjeuner buffet à l'hôtel.

20h00 Dîner buffet à l'hôtel.

10h00 : Conférence

16h00 : Tournoi

Après dîner : entraînement (jour 8)

Avant dîner du jour 9,
cocktail et remise des prix.
Nuit.

Informations techniques :

Hébergement : Fiesta Resort Puntarenas 4* - www.fiestaresort.com

Repas : petit déjeuner ; déjeuner ; dîner

Boisson déjeuner : formule all-inclusive / Boisson dîner : formule all-inclusive

JOUR 10 : PLAGES DU PACIFIQUE, PUNTARENAS / DEPART

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Matinée libre pour profiter.

Cheek-out de l'hôtel avant 12h00

Déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport Juan Santamaria pour **votre vol retour en compagnie de votre chauffeur (sans guide)**.

Formalités d'enregistrements

Envol sur les vols réguliers directs Air France

Prestations et nuit à bord

Informations techniques :

Transfert : env. 2h00 de route - +/- 90km

Repas : petit déjeuner ; déjeuner

JOUR 11 : ARRIVÉE À PARIS CDG

Prestations et nuit à bord

Arrivée à Paris.



Le déroulement de nos programmes est donné à titre indicatif. Ces programmes sont susceptibles de modifications en raison d'impératifs indépendants de notre volonté tels que rotations aériennes, horaires de ferry, horaires de bateau, jours de marché, état des routes... Cependant, les prestations prévues seront respectées.

Tarifs - Infos pratiques

Infos pratiques

Départ de Paris CDG le 22-11 à 13h20 - arrivée à San José à 17h55 (heure locale)

Retour à Paris CDG le 02-12 à 13h20

Papiers :

Les visiteurs doivent être munis d'un passeport d'une durée de validité d'au moins 1 jour après la date de sortie, d'un billet de retour et de justificatifs de ressources pour la durée de leur séjour.

Vaccins conseillés : Pas de vaccination obligatoire,

Vaccins « universels » (diphtérie, tétanos, polio, coqueluche, hépatite B), Hépatite A et typhoïde.

Durée de vol direct : 11h35 de vol pour faire Paris-San José

Décalage horaire : il y a 7 heures de moins au Costa Rica. Quand il est 12h00 en France, il est 5h00 au Costa Rica.

Voltage : Le voltage au Costa Rica est de 110 volts et 60 cycles. La plupart des prises sont des prises à 2 trous. Il est donc nécessaire de se munir de fiches plates américaines. Par conséquent, tous les appareils qui viennent d'Europe avec moteur risque de ne pas fonctionner, notamment les sèche-cheveux.

NOS TARIFS

Circuit en chambre double	3250 €
Circuit en chambre individuelle	3750 €
Taxes aéroport	395€
Assurance annulation	3%

Nos prix comprennent :

Les vols internationaux : vols réguliers directs : Air France
Bagage en soute 23 kg et cabine 12 kg par personne
Guide francophone pendant le transfert du J1, et en
accompagnement permanent durant le séjour du J2 au J8

Tous les hébergements indiqués ou similaires

Tous les transferts privés indiqués en bus

Le transport fluvial collectif à Tortuguero

Le transport privé du J2 – SJO – Tortuguero

Pension complète (du diner J1 au déjeuner du J10)

Les activités, visites et entrées des parcs mentionnés dans
le programme sauf options

Tour du chocolat à la réserve de la Tirimbina

La formule all-inclusive lors du séjour balnéaire

L'adoption une tortue marine dans le but d'aider l'ONG

Sea Turtle Conservancy

1 dégustation (de café, de fruits, de produits tropicaux et
de rhum)

La participation au jeu (qui permet une donation à une
œuvre sociale)

Nos prix ne comprennent pas :

Les extras, les dépenses d'ordre personnel

Les boissons pendant les repas, hors all inclusive

Les pourboires

Les assurances bagages et annulation

La hausse carburant

(en cas de réajustement par la compagnie)

Taxes aéroport et surcharge carburant :

395 € par personne à ce jour (réajustable à J-7 du départ)



NOS COORDONEES

Renseignements et réservations :

Bridge Plus Voyages

135 rue de la Chalouère - 49100 Angers - Tel : 02.41.37.04.74 - Licence : 049120005

Mail : cyrille@bridgeplus.com - Site : www.bridgeplus.com

Bulletin d'inscription « Costa Rica »

(1) Nom : _____ Prénom : _____

(2) Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Tel : _____ Email : _____

(1) N° FFB : _____ Classement : _____ Date de naissance : _____

(2) N° FFB : _____ Classement : _____ Date de naissance : _____

Option du séjour choisi : (selon brochure)

Nous partons en chambre double ☐

je pars en chambre individuelle ☐

Suppléments désirés :

Je (nous) désire prendre l'assurance annulation ☐

je (nous) suis déjà assuré je ne prend pas l'assurance proposée / je refuse l'assurance proposée ☐

Conditions d'annulation (par personne, en fonction du montant global du séjour) :

200 € plus de 120 Jours avant le départ (non remboursable)

20 % de 119 à 91 jours avant le départ

35 % de 90 à 60 jours avant le départ

50 % de 59 à 32 jours avant le départ

100 % moins de 31 jours avant le départ

100 % pour non présentation au départ

Acompte 40 % du montant de votre séjour + assurance annulation : _____

Je règle mon acompte par Chèque / par Carte bancaire* (sauf American Express et Diner's Club)

N° _____ Exp. Fin : ____/____

3 derniers chiffres du cryptogramme visuel situé au dos de la carte _____

* J'autorise Bridge Plus Voyages à prélever ce jour le montant de mon acompte ainsi que le solde de mon séjour 1 mois avant le départ sur ma carte bancaire.

Date et Signature

Personne à joindre en cas d'urgence (nom et téléphone) : _____

Je déclare avoir pris connaissance des conditions générales de ventes au verso et des conditions d'annulation.

☐ J'autorise ☐ Je n'autorise pas Bridge Plus à utiliser mes données (mail, adresse postale) à des fins publicitaires d'email ou de promotion « papier ». Bridge Plus s'engage à ne pas commercialiser mes coordonnées.

Bridge Plus Voyages

135 rue de la Chalouère - 49100 Angers

tel : 02.41.37.04.74 - Licence : IM 049 12 0005 - Siret 411 416 035 000 37

Email : cyrille@bridgeplus.com - Site : bridgeplus.com

